



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" "

г.

12.08.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
3,15	2,72	11,22	82	150	Какао с молоком 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
29,6	21,05	80,06	631,6		

Второй завтрак ЯСЛИ

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
2,9	2,5	4,2	51		

Обед* ЯСЛИ

0,29	1,82	1,09	21,21	30	Салат из свежих помидоров и огурцов 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1
7,96	6,74	2,11	100,9	60	Печень по-строгановски 30/30
4,14	3,18	19,87	124,7	113	Макаронные изделия отварные 113
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
18,31	14,79	69,23	493,16		

Полдник* ЯСЛИ

3,9	11,5	21,56	205	50	"Маффин шоколадный"
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
3,94	11,51	27,81	230,25		

Ужин* ЯСЛИ

3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
8,35	13,31	76,89	459,74		
63,1	63,16	258,19	1 865,75		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна